

# Passeport vélo


Appartenant à : \_\_\_\_\_



## Le saviez-vous ?

- Rouler à vélo est bénéfique pour la santé car je suis moins exposé à la pollution
- Rouler à vélo me fait faire des économies
- Rouler à vélo 30 minutes par jour limite les risques de maladie
- Me déplacer à vélo en ville met moins de temps qu'en voiture
- Avec le vélo, mon temps de trajet est toujours prévisible, je circule quel que soit l'intensité du trafic et évite les embouteillages !



 **POUR CERTAINS TRAJETS, À TEMPS ÉQUIVALENT, LE VÉLO EST PLUS ÉCONOMIQUE !**  
**IL CONVIENT ÉGALEMENT DE COMPTER POUR LA VOITURE LE TEMPS DE STATIONNEMENT ET LE COÛT.**

## Rappel

les cyclistes doivent également respecter le code de la route.

  14 MIN

**L'AQUARIUM DE LA MULATIÈRE**  
3,1 KM DONT 2,1 KM CYCLABLES

  23 MIN

**LYON PERRACHE**  
6,1 KM DONT 4,5 KM CYCLABLES

  36 MIN

**LYON PART DIEU**  
9,4 KM DONT 7,8 KM CYCLABLES

8 MIN  

**GARE IRIGNY YVOURS**  
2,4 KM DONT 1,7 KM CYCLABLES

14 MIN  

**LYON CONFLUENCE**  
3,9 KM DONT 2,8 KM CYCLABLES

33 MIN  

**PARC DE LA TÊTE D'OR**  
9,6 KM DONT 7,5 KM CYCLABLES



VOUS ÊTES ICI



Ville de Pierre Bénite



# J'équipe bien mon vélo & je roule en toute sécurité

## LE BON ÉQUIPEMENT

- Casque recommandé




- Gilet de haute visibilité hors agglomération la nuit et par visibilité insuffisante

## POUR LUTTER CONTRE LE VOL

- Choisir un antivol solide
- Ne pas oublier de cadenasser son vélo même pour un arrêt de 2 minutes
- Attacher le cadre à point fixe



## POINTS À VÉRIFIER

- Sonnette obligatoire en cas de danger immédiat ou pour signaler sa présence auprès des piétons
- freins en bon état 
- Phare avant & catadioptre blanc
- Catadioptre orange sur les roues
- Pneus bien gonflés
- guidon et selle de la bonne hauteur. Pour avoir une bonne assise, il faut s'asseoir et avoir la pointe des pieds sur le sol.
- Phare arrière & catadioptre rouge
- Bandes réfléchissantes sur les pneus
- Carter de chaîne
- pédales en bon état
- Écart auto & béquille



## La bonne idée !

Mettre en place un vélobus : s'organiser à plusieurs (collègues, parents d'élèves, amis) pour rouler à plusieurs.

• Veillez régulièrement à l'état de votre vélo et entretenez-le : freins, dispositif d'éclairage, pneus...

• Pour bien entretenir son vélo, apprenez la mécanique cycle dans l'un des ateliers associatifs ou faites-le réviser chez un réparateur.

• Pensez à l'éclairage : vous devez voir et être vu notamment la nuit !



# Je maîtrise la signalétique vélo

Une conduite adaptée, le respect du code de la route et le respect des règles de priorité réduisent de façon significative les principaux risques d'accident (voir le code de la route pour la circulation en sécurité des vélos).

## LES PANNEAUX À CONNAÎTRE



Accès interdit aux cycles



Bande ou piste cyclable conseillée et réservée aux cycles (début et fin)



Bande ou piste cyclable obligatoire pour les cycles (début et fin)



Panneau de catégorie cycle : voie réservée aux véhicules de transport en commun et autorisée aux cycles



Signalisation d'une voie verte réservée aux piétons, aux cavaliers et aux véhicules non motorisés (début et fin).



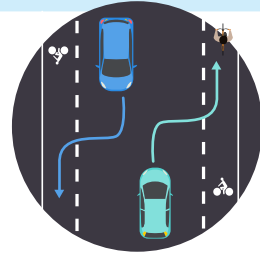
Tout droit ou tourne-à-droite : autorisation de dépasser le feu rouge, en cédant le passage aux piétons et aux véhicules qui bénéficient du feu vert.



Double-sens cyclable : voie à double sens pour les cycles et à sens unique pour les autres véhicules



Zone de rencontre : priorité aux piétons ; double sens cyclable



## LA CHAUSSÉE À VOIE CENTRALE BANALISÉE OU "CHAUSSIDOU"

Dans cette configuration, les véhicules motorisés roulent sur la voie centrale. Les vélos circulent au centre des accotements.

Dès qu'un véhicule arrive dans l'autre sens, les deux véhicules ralentissent, se déportent légèrement sur l'accotement pour se croiser avant de se repositionner sur la voie centrale.

En situation de croisement en présence d'un vélo, la voiture attend derrière le vélo avant de reprendre sa place.

## LES ANGLES MORTS

Les zones invisibles par les chauffeurs de bus ou de camion sont appelées angles morts. Ils se situent à l'avant, à l'arrière, et sur les côtés des véhicules : Il faut donc rester très vigilant !



- Signalez vos changements de direction à l'avance
- Restez bien visible pour le conducteur ou la conductrice
- Essayez d'établir un contact visuel
- Restez à distance lorsque le véhicule change de direction
- Vigilance accrue en cas de dépassement par la droite
- Ne dépassez jamais un camion par la droite en l'absence de piste cyclable

## ⚠ Attention piéton

- Le piéton est l'usager de la rue le plus vulnérable ; souvent, il partage le même espace avec le vélo
- Respectez toujours les piétons et ne roulez jamais sur les trottoirs (sauf enfant de moins de 8 ans).



# En forme à vélo !

8 KM À VÉLO  
= 30 MIN  
D'ACTIVITÉ PAR JOUR

## Rouler à vélo ...

- C'est être bien dans son corps :
  - moins de fatigue et plus d'endurance,
  - c'est prévenir les risques de maladie cardio vasculaire et de surpoids
- C'est être bien dans sa tête (diminue stress et développe la sensation de bien-être)
- C'est préserver la qualité de l'air et prendre soin des autres :
  - moins d'émission de CO2
  - c'est être moins exposé à la pollution : le vélo est le mode de déplacement avec lequel on respire le moins de pollution car je me trouve au dessus des pots d'échappement à condition d'éviter les axes à fort trafic, se positionner devant les véhicules aux carrefours pour ne pas respirer leur source d'échappement.



## ...ET EN PLUS !

En période COVID, rouler à vélo réduit le risque de contamination par contact avec les surfaces, renforce le système immunitaire soulage les axes forts et allège les transports en commun.



## 💡 La bonne idée !

### REJOIGNEZ LYON ET LES VILLES VOISINES AVEC VELO'V !

La station Vélo'v de Pierre-Bénite met à disposition 15 vélos en plein coeur du centre ville. À l'angle de la rue Voltaire et du boulevard de l'Europe, réservez votre monture pour sillonner la métropole !



SI VOUS PRENEZ VOTRE VÉLO POUR ALLER TRAVAILLER, VOUS POUVEZ PEUT-ÊTRE BÉNÉFICIER DU FORFAIT MOBILITÉS DURABLES (JUSQU'À 500 € PAR AN).

RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE EMPLOYEUR (PRIVÉ ET PUBLIC) !



## A ne pas manquer !

Rendez-vous tous les ans pour rouler ensemble, des quatre coins de la métropole, jusqu'au Parc de la Tête d'Or avec la Convergence vélo !

+ d'infos : [maisonduvelolyon.org](http://maisonduvelolyon.org)



Bonne route !



Passeport vélo

PIERREBENITE.FR

