

MENUS de NOVEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 30 octobre 2023</i>		<i>mardi 31 octobre 2023</i>		<i>mercredi 1 novembre 2023</i>		<i>jeudi 2 novembre 2023</i>		<i>vendredi 3 novembre 2023</i>	
Entrée	salade coleslaw		betteraves rouges		salade de riz à la niçoise		macédoine mayonnaise		salade verte	
plat 1			émincé d'agneau		poulet rôti					
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	nugget's de céréales		omelette		filet de saumon		palet fromager		poisson pané et citron	
Garniture	flan de courge		flageolets		purée de courgettes		penne gratinés		carottes et raisin	
Fromage	yaourt arom		kiri		chavroux		fromage blanc		comté	
Dessert	fruit		fruit		compote		mousse chocolat		fruit	

MENUS de NOVEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 6 novembre 2023</i>		<i>mardi 7 novembre 2023</i>		<i>mercredi 8 novembre 2023</i>		<i>jeudi 9 novembre 2023</i>		<i>vendredi 10 novembre 2023</i>	
Entrée	concombre à la menthe		salade de chou blanc		tarte au fromage		salade de pommes de terre		salade d'endives et pommes	
plat 1			escalope de porc aux herbes		steack haché		boulette d'agneau			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	nems aux légumes		filet de lieu sce aux moules		poisson pané citron		boulette végété		quenelles de brochet	
Garniture	riz aux légumes		haricots blancs		semoule aux épices douces		carottes aux herbes		penne/pois cassés	
Fromage	boursin nature		flanby		emmental		petit suisse		vache qui rit	
Dessert	fruit		fruit		fruit		beignet aux pommes		fruit au sirop	

MENUS de NOVEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 13 novembre 2023</i>		<i>mardi 14 novembre 2023</i>		<i>mercredi 15 novembre 2023</i>		<i>jeudi 16 novembre 2023</i>		<i>vendredi 17 novembre 2023</i>	
Entrée	salade de chou rouge		taboulé		velouté de légumes		rillettes de sardines et toasts		salade verte croutons et œufs durs	
plat 1			poulet rôti		sauté d'agneau		hachis bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	samosas aux légumes		tarte fromage		filet de lieu beurre noisette		hachis végété		filet de poisson mariné	
Garniture	petits pois		ratatouille		haricots blancs		purée de courge		polenta crémeuse	
Fromage	kiri		fromage blanc		camembert		comté		yaourt nature	
Dessert	fruit		fruit		fruit		4/4 vanille		fruit	

MENUS de NOVEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 20 novembre 2023</i>		<i>mardi 21 novembre 2023</i>		<i>mercredi 22 novembre 2023</i>		<i>jeudi 23 novembre 2023</i>		<i>vendredi 24 novembre 2023</i>	
Entrée	salade de pois chiche		pizza fromage		coquillettes en salade		endives, pommes et noix		salade verte composée	
plat 1	saussice grillée		émincé de bœuf aux olives		steack de veau		bolo bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	saucisse végétale		gratin de poisson		quenelle		bolo végété		filet de colin concassé de tomates	
Garniture	épautre/fève		endives braisées		carottes et champignons		spaghetti		courgettes gratinées	
Fromage	vache qui rit		samos		petit suisse		tome		emmental	
Dessert	fruit au sirop		fruit		fruit		flan aux œufs		fruit	

MENUS de NOVEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 27 novembre 2023</i>		<i>mardi 28 novembre 2023</i>		<i>mercredi 29 novembre 2023</i>		<i>jeudi 30 novembre 2023</i>		<i>vendredi 1 décembre 2023</i>	
Entrée	salade de lentilles		carottes et raisin sec		soupe de courge		salade de haricots verts		terrinerie de légumes	
plat 1			émincé de veau façon blanquette		grillade de porc		chili bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	omelette fromage		quenelles		filet de hoki		chili végété		dos de cabillaud sce à l'oseille	
Garniture	haricots verts		penne		courgettes et tomates		riz/haricots rouges		ébly	
Fromage	yaourt arom		comté		chavroux		camembert		fromage blanc	
Dessert	fruit		compote		fruit		gateau noix de coco		fruit	