

MENUS de DECEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 27 novembre 2023</i>		<i>mardi 28 novembre 2023</i>		<i>mercredi 29 novembre 2023</i>		<i>jeudi 30 novembre 2023</i>		<i>vendredi 1 décembre 2023</i>	
Entrée	salade de lentilles		carottes et raisin sec		soupe de courge		salade de haricots verts		terrine de légumes	
plat 1			émincé de veau façon blanquette		grillade de porc		chili bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	omelette fromage		quenelles		filet de hoki		chili végété		dos de cabillaud sce à l'oseille	
Garniture	haricots verts		penne		courgettes et tomates		riz/haricots rouges		ébly	
Fromage	yaourt arom		comté		chavroux		camembert		fromage blanc	
Dessert	fruit		compote		fruit		gateau noix de coco		fruit	

MENUS de DECEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 4 décembre 2023</i>		<i>mardi 5 décembre 2023</i>		<i>mercredi 6 décembre 2023</i>		<i>jeudi 7 décembre 2023</i>		<i>vendredi 8 décembre 2023</i>	
Entrée	salade de pommes de terre et thon		salade coleslow		salade verte et croustons		crêpe fromage		salade d'endives aux herbes	
plat 1			filet de poulet à la crème		choucroute viande		hachis bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	steack fromage		filet de colin au four		choucroute poisson		hachis lentilles		quenelle de brochet	
Garniture	purée de carottes		pommes vapeur		chou/pomme vapeur		lentilles		riz	
Fromage	emmental		tome		boursin nature		samos		p,suisse aux fruits	
Dessert	fruit		fruit		fruit au sirop		riz au lait		fruit	

MENUS de DECEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 11 décembre 2023</i>		<i>mardi 12 décembre 2023</i>		<i>mercredi 13 décembre 2023</i>		<i>jeudi 14 décembre 2023</i>		<i>vendredi 15 décembre 2023</i>	
Entrée	macédoine de légumes		salade de chou		potage poireau pommes de terre		betteraves rouges et pommes		carottes et œufs durs	
plat 1			émincé de porc à la tomate		steack de veau		hachis bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	nems légumes		filet de hoki		filet de cabillaud		hachis végé		filet de lieu beurre blanc	
Garniture	penne/pois chiche		petits pois/carottes		chou fleur gratiné		purée de pommes de terre		haricots verts	
Fromage	camembert		yaourt		fromage blanc		kiri		flanby	
Dessert	fruit		fruit		fruit		flan chocolat au lait		compote	

MENUS de DECEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 18 décembre 2023</i>	<i>mardi 19 décembre 2023</i>	<i>mercredi 20 décembre 2023</i>	<i>jeudi 21 décembre 2023</i>	<i>vendredi 22 décembre 2023</i>
Entrée	celeri mayonnaise	endives au fromage	salade verte et fromage	pizza	navette fromage/salade Perigourdine
plat 1		sauté d'agneau au cumin	émincé de porc aux pruneaux	bœuf bolo	suprême de pintade
ou	ou	ou	ou	ou	ou
plat 2	samosas légumes	filet de colin à la tomate	filet de lieu meunière	bolo végétale	dos de lieu jaune jus acidulé
Garniture	riz et lentilles	ratatouille	semoule	penne et fromage	pommes duchesse/cardon
Fromage	petit suisse	vache qui rit	samos	emmental	fromage/faisselle
Dessert	fruit	fruit	fruit	mousse de fruits	entremet chocolat/copeau blanc/feuillantine

MENUS de DECEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 25 décembre 2023		mardi 26 décembre 2023		mercredi 27 décembre 2023		jeudi 28 décembre 2023		vendredi 29 décembre 2023	
Entrée			taboulé		betteraves rouges		velouté de légumes		salade verte	croutons
plat 1			cordon bleu		sauté de dinde		couscous bœuf			
ou			ou		ou		ou		ou	
plat 2			poisson bordelaise		dos de cabillaud		couscous légumes		poisson pané et citron	
Garniture			purée de pois cassés		haricots blancs		semoule		gratin de courge	
Fromage			fromage blanc		kiri		tome		yaourt aromatisé	
Dessert			fruit		fruit		tarte aux pommes		fruit	

