

MENU SEPTEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 28 août 2023</i>		<i>mardi 29 août 2023</i>		<i>mercredi 30 août 2023</i>		<i>jeudi 31 août 2023</i>		<i>vendredi 1 septembre 2023</i>	
Entrée	melon		salade mexicaine	I K	haicots verts en salade	I K	salade de pois chiche	I K	salade coleslaw	B I K
plat 1			jambon grillé		escalope de dinde		rougail saucisse			A F
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	omelette à la tomate			B F		C M N		A B	dos de cabillaud au citron	C
Garniture	riz créole	H	pommes de terre persillées		pôlée de légumes	H	riz		carotte et petits pois	H
Fromage	Fromage ail et fines herbes	F	Petit suisse nature	F	Camembert	F	Yaourt aux fruits	F	Gouda	F
Dessert	compte		fruit		fruit		gâteau pistache	A B G	pêche au sirop	

MENU SEPTEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 4 septembre 2023</i>		<i>mardi 5 septembre 2023</i>		<i>mercredi 6 septembre 2023</i>		<i>jeudi 7 septembre 2023</i>		<i>vendredi 8 septembre 2023</i>	
Entrée	pizza	A F	tomates et poivrons	I K	concombres sce fromage blanc	F K	melon		salade et fromage	F I K
plat 1	spaghetti bolo	A	émincé de porc façon wok	E	steak de veau jus		chili bœuf		filet de lieu aioli	C
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2		A E		C E		A C		E		
Garniture	spaghetti	A	épautre	A	haricots verts	H	riz et haricots rouges		pommes vapeur	
Fromage	vache qui rit	F	Fromage frais	F	Emmental	F	Yaourt nature	F	Tomme	F
Dessert	fruit au sirop		fruit				mousse chocolat	B		

MENU SEPTEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 11 septembre 2023</i>		<i>mardi 12 septembre 2023</i>		<i>mercredi 13 septembre 2023</i>		<i>jeudi 14 septembre 2023</i>		<i>vendredi 15 septembre 2023</i>	
Entrée	salade de pommes de terre	I K	tomates basilic	K	salade coleslow	I K	gaspacho	K	crêpe au fromage	A B F
plat 1			cordon bleu		Steack haché		hachis au bœuf	F		
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	légumes couscous	H		A C E		A B F		F	filet de colin provençale	C
Garniture	semoule et pois chiche	A	penne au beurre	A	carottes au raisin	H			ratatouille	H
Fromage	Petit suisse aux fruits	F	Yaourt aux fruits	F	Chèvre	F	Fromage blanc nature	F	Brie	F
Dessert	fruit au sirop		fruit		fruit		gateau aux marrons	A B	compote	

MENU SEPTEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 18 septembre 2023</i>		<i>mardi 19 septembre 2023</i>		<i>mercredi 20 septembre 2023</i>		<i>jeudi 21 septembre 2023</i>		<i>vendredi 22 septembre 2023</i>	
Entrée	terrines de poisson	B	taboulé	A K	carottes râpées	I K	soupe de courge		salade coleslaw	B I K
plat 1			sauté de volaille forestière		rôti de porc					
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	omelette savoyarde	B	colin beurre blanc	C	nugget's de blé	A	lasagnes épinards saumon	A C F	paella de la mer	C M N
Garniture	courgettes persillées	H	riz aux petits pois		haricots verts	H				
Fromage	Saint Nectaire	F	Tome grise	F	cantal	F	Fromage blanc au fruits	F	Emmental	F

Dessert	compote		fruits		salade de fruits		4/4 pistache	A B	fruits au siro	
---------	---------	--	--------	--	------------------	--	--------------	-----	----------------	--

MENU SEPTEMBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 25 septembre 2023</i>		<i>mardi 26 septembre 2023</i>		<i>mercredi 27 septembre 2023</i>		<i>jeudi 28 septembre 2023</i>		<i>vendredi 29 septembre 2023</i>	
Entrée	pizza fromage	A F	sardines et citron	C K	salade verte	I K	carottes râpées	I K	salade de lentilles	I K
plat 1			blanquette de veau	F	Navarin d'agneau					
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	saucisse végété	E		C		C	œufs durs à la florentine	B F	filet de merlu aux crevettes	C N
Garniture	purée	F	riz		Flageolets à la tomate	H			carottes et champignons	H
Fromage	yaourt nature	F	vache qui rit	F	emmental	F	cantal	F	fromage blanc	F

Dessert	fruit		compote		fruit		mousse aux fruits	B	fruit	
---------	-------	--	---------	--	-------	--	-------------------	---	-------	--

MENU OCTOBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 2 octobre 2023</i>		<i>mardi 3 octobre 2023</i>		<i>mercredi 4 octobre 2023</i>		<i>jeudi 5 octobre 2023</i>		<i>vendredi 6 octobre 2023</i>	
Entrée	carottes et celeri râpé	I H K	salade composée	I K	salade de chou fleur	I K	salade de courgettes râpées	I K	tarte au fromage	A F B
plat 1			jambon grillé		pilon de poulet à l'estragon		couscous boulette de bœuf			
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	nems aux légumes	A E		C					dos de cabillaud	C
Garniture	poêlée de légumes forestière	H	pommes au four		courgettes à l'ail	H	semoule	A	flan de courge	F
Fromage	kiri	F	tome grise	F	boursin nature	F	yaourt aromatisé	F	chavroux	F

Dessert	fruit		fruits au sirop		fruit		gâteau chocolat	A B F	compote	
---------	-------	--	-----------------	--	-------	--	-----------------	----------	---------	--

MENU OCTOBRE 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 9 octobre 2023</i>		<i>mardi 10 octobre 2023</i>		<i>mercredi 11 octobre 2023</i>		<i>jeudi 12 octobre 2023</i>		<i>vendredi 13 octobre 2023</i>	
Entrée	taboulé	A K	crêpe fromage	A B F	pois chiche en salade	I K	salade d'endives	I K	salade verte et fromage	F I K
plat 1			émincé de bœuf façon bourguignon		saucisse de toulouse					
ou	ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	œufs béchamel	B F		C		E	curry de légumes		gratin de fruits de mer et moules	F M N
Garniture	gratin de pommes de terre		haricots verts	H	flageolets		riz		épautre	A
Fromage	samos	F	yaourt nature	F	camembert	F	petit suisse	F	emmental	F

Dessert	fruit		salade de fruits		fruit		flan aux œufs à la vanille	B	compote	
---------	-------	--	------------------	--	-------	--	-------------------------------	---	---------	--