

## MENU AOUT 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 31 juillet 2023</i>		<i>mardi 1 août 2023</i>		<i>mercredi 2 août 2023</i>		<i>jeudi 3 août 2023</i>		<i>vendredi 4 août 2023</i>	
Entrée	salade de coquillettes	A	tomates/échalotes		salade verte et cœur de palmier		melon		salade de lentilles	
plat 1	spaghetti au pesto	A	sauté d'agneau		poulet sauté aux champignons		terraine de légumes		beignet de calamar	A
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	haché végétal						salade de penne			
Garniture	tomates rôties		pommes sautées		spaghetti	A			riz aux petits pois	
Fromage	vache qui rit		leerdamer		camembert		emmental		yaourt aux fruits	
Dessert	fruit		compote		fruit		gâteau chocolat	A	fruit	

## MENU AOUT 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 7 août 2023</i>		<i>mardi 8 août 2023</i>		<i>mercredi 9 août 2023</i>		<i>jeudi 10 août 2023</i>		<i>vendredi 11 août 2023</i>	
Entrée	salade verte maïs	K	pizza	A	concombres vinaigrette	I K	gaspacho	I K	tomate basilic	K
plat 1			sauté de porc sce moutarde	I	salade de riz et surimi	C K	couscous bœuf			C
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	omelette aux champignons			C		F K			filet de saumon sauce pipérade	C
Garniture	penne	A	légumes du soleil				semoule	A	aubergines confites	H
Fromage	yaourt nature	F	fromage blanc	F	edam	F	emmental	F	flanby	F
Dessert	fruit		fruit		fruit		beignet chocolat	B	fruit	

## MENU AOUT 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 14 août 2023		mardi 15 août 2023		mercredi 16 août 2023		jeudi 17 août 2023		vendredi 18 août 2023	
Entrée	pastèque				celeri	H I K	salade de tomates et thon	C K	salade de concombres	I K
plat 1		E			pilon de volaille		filet de poulet		poisson froid sce tartare	B
<b>ou</b>	<b>ou</b>				<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	tomate farçie viande					A		C		B
Garniture	riz aux amandes	G			haricots plats	H	ratatouille	H	taboulé	A
Fromage	vache qui rit	F			carré frais	F	petit suisse	F	yaourt	F
Dessert	fruit				fruit		salade de fruits		fruit	

## MENU AOÛT 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 21 août 2023</i>		<i>mardi 22 août 2023</i>		<i>mercredi 23 août 2023</i>		<i>jeudi 24 août 2023</i>		<i>vendredi 25 août 2023</i>	
Entrée	bettraves ciboulette	I K	œufs durs mayonnaise	B I K	salade verte	I K	salade de tomates	K	tzasiki de concombre	F K
plat 1			sauté de dinde au curry		sauté d'agneau		côte de porc			
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	chipolatas végété	E		C				A B F	colin aux poivrons	C
Garniture	carottes au cumin	H	épautre	A	petits pois	H	pommes au four		riz	
Fromage	tome	F	yaourt	F	emmental	F	samos	F	fromage blanc	F
Dessert	fruit		fruit		compote		crème aux œufs	B F	fruit	

## MENU AOUT 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 28 août 2023</i>		<i>mardi 29 août 2023</i>		<i>mercredi 30 août 2023</i>		<i>jeudi 31 août 2023</i>		<i>vendredi 1 septembre 2023</i>	
Entrée	melon		salade mexicaine	I K	haicots verts en salade	I K	salade de pois chiche	I K	salade coleslaw	B I K
plat 1			jambon grillé		escalope de dinde		rougail saucisse			A F
	<b>ou</b>	<b>ou</b>			<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	omelette à la tomate			B F		C M N		A B	dos de cabillaud au citron	C
Garniture	riz créole	H	pommes de terre persillées		pôlée de légumes	H	riz		carotte et petits pois	H
Fromage	Fromage ail et fines herbes	F	Petit suisse nature	F	Camembert	F	Yaourt aux fruits	F	Gouda	F

Dessert	compte		fruit		fruit		gâteau pistache	A B G	pêche au sirop	
---------	--------	--	-------	--	-------	--	-----------------	----------	----------------	--