

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 3 avril</i>		<i>mardi 4 avril 2023</i>		<i>mercredi 5 avril 2023</i>		<i>jeudi 6 avril 2023</i>		<i>vendredi 7 avril 2023</i>	
Entrée	salade de chou vert	I K	salade verte au fromage	F I K	pizza	A F	salade verte/œuf dur et croutons	A B I K	salade de lentilles	I K
plat 1	Quenelle nature sauce tomate et olive	A	escalope de porc		filet de dinde aux épices douces		spaghetti bolo bœuf	A	filet de colin sauce aurore	C M N
<b>ou</b>			<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2			filet de lieu au citron	C M N	poisson bordelaise	A C	spaghetti bolo végété	A E		
Garniture	pâte bio		carotte bio persillée		épinard crème			A	haricot vert bio	
Fromage	emmental	F	camembert	F	samos	F	comté	F	mini brun	F
Dessert	fruit		fruits bio		pomme cuite		crème aux œufs	B F	compote	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 10 avril 2023</i>	<i>mardi 11 avril 2023</i>		<i>mercredi 12 avril 2023</i>		<i>jeudi 13 avril 2023</i>		<i>vendredi 14 avril 2023</i>	
Entrée		pizza fromage	A F	sardine et citron	C K	salade verte composée	I K	concombre à la crème	F I K
plat 1		nugget's de céréales sce tartare	A E	boulette de bœuf au jus		couscous poulet		poisson pané et ketchup	A
<b>ou</b>				<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2				œuf dur béchamel	B F	couscous poisson	C M N		
Garniture		semoule au raisin	A	coquillettes bio	A	semoule bio	A	carotte au curry	
Fromage		chavroux	F	st nectaire	F	vache qui rit	F	emmental	F
Dessert		fruit		fruit		fruit		fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 17 avril 2023</i>		<i>mardi 18 avril 2023</i>		<i>mercredi 19 avril 2023</i>		<i>jeudi 20 avril 2023</i>		<i>vendredi 21 avril 2023</i>	
Entrée	tarte au fromage	A B F	macédoine mayonnaise	B I K	salade verte	I K	betterave rouge échalotte	I K	salade de pâte et tomate séchée	I K
plat 1	omelette aux herbes	B	rôti de porc		émincé de bœuf aux olives		chili con carne		œufs florentine	B F
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2			dos de cabillaud	C M N	poisson bordelaise	A C	chili végé	E		
Garniture	haricot vert bio		purée	F	carotte bio		riz		épinard	
Fromage	petit suisse nature	F	fromage de chèvre	F	emmental	F	yaourt nature	F	tomme	F
Dessert	compote		fruit		fruit		4/4 vanille	B	fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 24 avril 2023		mardi 25 avril 2023		mercredi 26 avril 2023		jeudi 27 avril 2023		vendredi 28 avril 2023	
Entrée	salade de boulgour	A I K	terrines de légumes sce tartare	B	radis beurre		salade verte composée	I K	céleri rémoulade	H I K
plat 1	riz cantonnais jambon		steack haché		émincé de porc sce soja		lasagnes bœuf	A F	filet de lieu meunière et citron	M N
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	riz cantonnais œuf	B	œufs durs	B	filet de colin au four	C M N	lasagnes végé	A E F		
Garniture			épinard béchamel	F	haricot vert				purée de carottes	F
Fromage	fromage blanc bio	F	mimolette	F	camembert bio	F	edam	F	yaourt aux fruits	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pot de crème vanille	B	fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 1 mai 2023</i>	<i>mardi 2 mai 2023</i>		<i>mercredi 3 mai 2023</i>		<i>jeudi 4 mai 2023</i>		<i>vendredi 5 mai 2023</i>	
Entrée		salade de pomme de terre	I K	râpé de choux rouges et blancs	I K	rosette ou salade verte	I K	salade verte et œuf dur	B I K
plat 1		omelette pipérade	B	poulet rôti		hachis parmentier		quenelle de brochet	C
<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2				cabillaud aux herbes	C M N	hachis aux lentilles			
Garniture		riz		chou fleur				coquille au beurre	
Fromage		boursin nature	F	yaourt nature	F	edam	F	kiri	F
Dessert		compote		fruit		éclair chocolat	A B	compote	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 8 mai 2023</i>	<i>mardi 9 mai 2023</i>		<i>mercredi 10 mai 2023</i>		<i>jeudi 11 mai 2023</i>		<i>vendredi 12 mai 2023</i>	
Entrée		crêpe au fromage	A B F	salade de pomme de terre	I K	chou fleur en salade	I K	œuf mimosa	B I K
plat 1		steak haché pipérade		sauté de volaille à la crème		riz cantonais (jambon)	B	mousse de poisson	B
<b>ou</b>		<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>
plat 2		poisson pané citron	A C M N	omelette	B	riz cantonais (œuf)	B		
Garniture		purée	F	carotte persillée				riz aux champignons	
Fromage		gouda	F	chavroux	F	fromage blanc	F	camembert	F
Dessert		fruit		fruit		pot de creme vanille	B	fruit au sirop	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 15 mai 2023</i>		<i>mardi 16 mai 2023</i>		<i>mercredi 17 mai 2023</i>		<i>jeudi 18 mai 2023</i>		<i>vendredi 19 mai 2023</i>	
Entrée	salade de choux fleur	I K	pizza fromage	A F	betterave rouge	I K			salade de céréale	A I K
plat 1	samossa aux légumes	A	filet de dinde		escalope de porc au jus				beignet de calamar	C
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>				<b>ou</b>	
plat 2			quenelle nature sauce aurore	A F	Cabillaud tandori	C M N				
Garniture	penne à la tomate	A	épautre	A	printanière de légumes				riz aux légumes	
Fromage	petit suisse aux fruits	F	tome blanche	F	gouda	F			comté	F
Dessert	compote		fruit		fruit				fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

### Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 22 mai 2023</i>		<i>mardi 23 mai 2023</i>		<i>mercredi 24 mai 2023</i>		<i>jeudi 25 mai 2023</i>		<i>vendredi 26 mai 2023</i>	
Entrée	concombre	I K	tarte au fromage	A B F	salade verte et croûtons	I K	salade de tomates basilic	I K	taboulé	I K
plat 1	quenelle forestière	A	boulettes de bœuf		émincé de veau		pâtes carbonara	A	filet de colin aux épices douces	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2			omelette	B	poisson et crumble d'herbes	C M N	pâtes aux légumes et pois chiche	A		
Garniture	riz		pate	A	ratatouille				haricot plat	
Fromage	cantal	F	bûche de chèvre	F	fromage blanc bio	F	flan vanille	F	yaourt aux fruits	F
Dessert	fruit		fruit au sirop		fruit		4/4 vanille	A B	compote	



## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 29 mai 2023</i>	<i>mardi 30 mai 2023</i>	<i>mercredi 31 mai 2023</i>		<i>jeudi 1 juin 2023</i>		<i>vendredi 2 juin 2023</i>		
Entrée		salade de perles marine	A I K M N	salade de tomates et olives noires	I K	concombre et œufs durs	B I K	salade de riz composée	I K
plat 1		crousti fromage	A E	émincé de bœuf aux olives		pomme boulangère lardons	F	couscous poisson	C
<b>ou</b>				<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2				gratin de poisson	C F M N	pomme boulangère végé	F		
Garniture		haricot beurre		courgette				semoule	
Fromage		gouda	F	tomme blanche	F	yaourt	F	boursin ail et fines herbes	F
Dessert		fruit		fruit au sirop		tarte	A B	fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 5 juin 2023</i>		<i>mardi 6 juin 2023</i>		<i>mercredi 7 juin 2023</i>		<i>jeudi 8 juin 2023</i>		<i>vendredi 9 juin 2023</i>	
Entrée	melon		salade de tomates	I K	salade verte et croutons	A I K	concombre à la crème	F I K	salade verte et croutons	A I K
plat 1	crêpes au champignons	A B F	saucisse grillée		escalope de veau		spaghetti bolo		paella	C
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2			saucisse grillé végétale	E	filet de lieu	C M N	spaghetti aux légumes			
Garniture	semoule	A	courgette		purée					
Fromage	fromage blanc aux fruits	F	edam	F	rouy	F	petit suisse	F	emmental	F
Dessert			fruit		fruit		compote		fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>vendredi 12 mai 2023</i>		<i>samedi 13 mai 2023</i>		<i>dimanche 14 mai 2023</i>		<i>lundi 15 mai 2023</i>		<i>mardi 16 mai 2023</i>	
Entrée	salade de tomates	I K	pastèque		salade verte mimosa	B I K	salade de pommes de terre	I K	salade de pâtes	I K
plat 1	tarte au fromage	A BF F	émincé de porc et champignons		steak haché de veau		couscous bœuf	A	dos de cabillaud à la tomate	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2			omelette	B	œufs durs	B	couscous légumes	A		
Garniture	spaghetti et légumes	A	lentilles		épinards				courgette gratinée	F
Fromage	carré frais	F	port salut	F	fromage blanc bio	F	gouda	F	tomme	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pâtisserie	A B	fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 19 juin 2023</i>		<i>mardi 20 juin 2023</i>		<i>mercredi 21 juin 2023</i>		<i>jeudi 22 juin 2023</i>		<i>vendredi 23 juin 2023</i>	
Entrée	terrines de légumes sce cocktail	B	tomate mozzarella	F I K	salade de pâtes	A I K	œufs durs sce cocktail	B I K	melon	
plat 1	chili con carne		filet de dinde		veau marengo		bouchée à la reine		brandade de poisson	F M N
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	chili végété	E	colin aux poivrons	C M N	omelette	B				
Garniture			courgette		pomme vapeur		penne au fromage	A		
Fromage	samos	F	p'tit cabray	F	yaourt aux fruits	F	port salut	F	fromage blanc	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pot de crème vanille	B F	fruit	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 26 juin 2023</i>		<i>mardi 27 juin 2023</i>		<i>mercredi 28 juin 2023</i>		<i>jeudi 29 juin 2023</i>		<i>vendredi 30 juin 2023</i>	
Entrée	chou fleur en salade	I K	melon		salade de haricots rouges et blancs	I K	concombre sce fromage blanc	F I K	melon	
plat 1	spaghetti bolo	A	steak haché		rôti de porc		lasagnes bœuf	A F	mousse de poisson	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	spaghetti aux légumes	A	gratin de fruits de mer	F M N	hoki roti au thym	C M N	lasagne épinards	A F		
Garniture			mélanges de céréales	A	jardinière de légumes				riz	
Fromage	emmental		camembert	F	samos	F	comté	F	camembert	F
Dessert	fruit		fruits bio		pomme cuite		crème aux œufs	B	compote	

## MENUS ~ AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>mercredi 5 juillet 2023</i>		<i>jeudi 6 juillet 2023</i>		<i>vendredi 7 juillet 2023</i>		<i>samedi 8 juillet 2023</i>		<i>dimanche 9 juillet 2023</i>	
Entrée	panaché de crudités	I K	pastèque		rilette de sardines	C	salade coleslaw	B I K	salade verte	I K
plat 1	riz cantonais jambon		steack haché		émincé de porc sce soja		hachis bœuf	A F	filet de lieu meunière et citron	A
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2	riz cantonais œuf	B	œufs durs	B	filet de colin au four	C M N	hachis lentilles	A F		
Garniture			épinards béchamel	F	haricots verts				purée de carottes	F
Fromage	st nectaire	F	vache qui rit	F	cantal	F	boursin	F	flan vanille	F
Dessert	fruit		fruit au sirop		fruit		4/4 vanille	A B	compote	