



Vous propose

**son
cahier**

de vacances

culturelles ...

Pour les
petits...

Pour les
ados...

Pour les
grands...

#2





Bonjour,

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous avez apprécié notre 1^{er} carnet de vacances culturelles pour la période du 11 au 19 avril.

Nous vous invitons à découvrir la suite dans ce deuxième numéro.

Vous le savez, dans le cadre de la lutte contre la pandémie, le confinement se prolonge. Cette situation implique de poursuivre la suspension de nos différentes activités !

Nous continuons donc à vous proposer de ponctuer agréablement votre quotidien, seul ou en famille avec des propositions culturelles à regarder, explorer ou tenter.

Dans la mesure du possible, nous envisageons de reprendre nos activités fin mai. Restez connecté.e.s, on vous prépare une suite à ces carnets de vacances.

Portez-vous bien !

Au nom des équipes de PaQ'la Lune Nantes et Angers, je vous souhaite une bonne semaine à toutes et à tous,

LAURE LELOU
co présidente

Pour les
petits...



Pour les
ados...



Et aussi ensemble,
en famille !

Pour les
grands...

Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée ..

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

<https://www.youtube.com/channel/UCG9G2dyRv04FDSH1FSYuLBg/>



> **je recopie le texte dans ma barre de navigation**

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



Tous confinés,
c'est encore les vacances ...
Prenez soin de vous !





Samedi 18 avril 2020 ...

Pour les
petits...



**Certains monstres
n'en sont pas !**

Découvrez les histoires imaginées par Claude Ponti
autour des gentils monstres de Léopold Chauveau.

En Podcast.

<https://shows.acast.com/au-pays-des-monstres/>

Pour les
grands...

Des incroyables photos !

Découvrez les incroyables photos mises à disposition par la Nasa.

<https://www.diyphotography.net/nasa-makes-entire-media-library-publicly-accessible-copyright-free/>

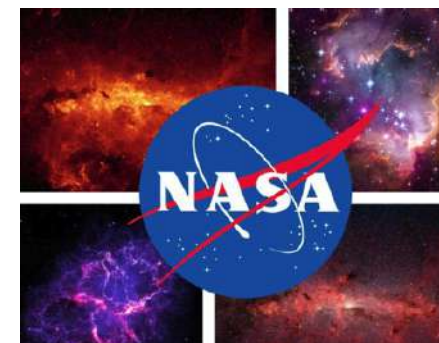
Pour les
ados...

**Harry Potter
au complet ?**



Profiter du temps de confinement
pour regarder en famille
la série complète des films Harry Potter !

<https://w34.stream-complet.bz/?s=harry+potter>





Dimanche 19 avril 2020 ...

Pour les yeux...



Des albums filmés,

Nous, on est trop fan de La Brouille, de Claude Boujon !

<https://positivr.fr/11-albums-filmes-mis-en-ligne-par-l-ecole-des-loisirs-pendant-le-confinement/>

Pour les oreilles...



**Ou pas :)
Blindtest à faire en famille !**

(musique ça marche aussi)

<https://www.youtube.com/watch?v=-jjOwPD-FrG4>

Pour la bouche...



Idées rigolotes de plats à déguster en famille

<https://www.enfant.com/galeries/cuisine/recettes-enfants/sandwichs-des-idees-rigolotes/>

Pour le corps...



Kids workout 1 Beginners

15 min

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI&feature=emb_logo

Pour l'esprit & le cœur...



Créer un spectacle

Que ce soit un spectacle de danse, de chants ou de tours de magie,

laissez vos enfants prévoir un spectacle qu'ils pourront vous montrer à la fin de la journée. Ils pourront prévoir les déguisements, les décors et autres.

Ensemble, en famille !





Lundi 20 avril 2020 ...

Pour les
petits...



Un Savoir par jour !

Découvre avec Jamy un Savoir par jour.

<https://www.youtube.com/channel/UCG9G2dyRv04FDSH1FSYULBg/>



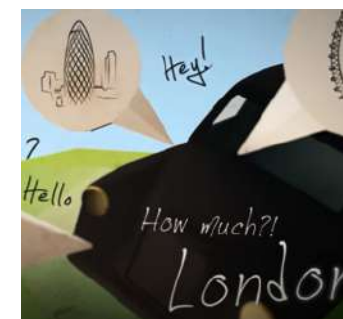
Pour les
ados...



Les tutos de Huito!

Instructif, ludique et brillant,
apprends ou révise l'anglais en confinement

<https://www.youtube.com/watch?v=5y8FdoWVAyg&fbclid=IwAR1mEctqudacqZ8gv1th73XUTs-en0akRuGPM3p9wMURB-CYNp8dbGHUwcl0>



Pour les
grands...

Une incroyable prouesse théâtrale

Le Quai - CDN Angers Pays de la Loire

Vous propose , Henry VI de William Shakespeare, mise en scène par Thomas Jolly !

Henry VI regroupe 3 pièces de William Shakespeare en 15 actes. Quelques 200 personnages. Près de 10 000 vers pour retracer le récit stupéfiant des cinquante années de règne de cet enfant proclamé roi de France et d'Angleterre à l'âge de 9 mois...

<https://www.lequai-angers.eu/quai-tv/le-quai-chez-vous>





Mardi 21 avril 2020 ...

Pour les
petits...



**Mythes
et Légendes**



Ulysse, Athena, Thor, Anubis, le roi Arthur, et bien d'autres...

«Quelle Histoire production» te fait découvrir les mythes et légendes du monde entier, comme tu ne les as jamais entendues.

<https://play.acast.com/s/mythes-et-legendes>

Pour les
ados...

Pas à pas

J'apprends à dessiner !



<https://www.youtube.com/watch?v=ewmVielb6-Q>

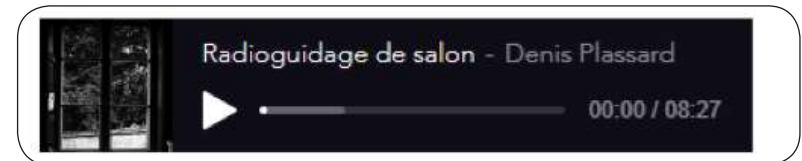
Pour les
grands...

Danse !

Que diriez-vous aujourd'hui de vous amuser et danser chez vous ?

Lancez le fichier audio et suivez les consignes données par Denis Plassard.

https://www.compagnie-propos.com/radioguidages-d-interieur?fbclid=IwAR1Aei_gj3U6a3jka7hexhryd-OnPBRQm8n1kLdtsvOP3w1t4BlzvieF2Inl





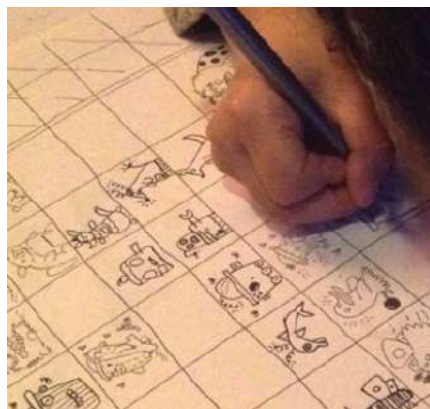
Mercredi 22 avril 2020 ...

Pour les
petits...



« Hybrides »

Jeu de dessin !



http://www.bouletcorp.com/2020/03/16/hybrides-le-jeu/?fbclid=IwAR0D0S9r_kEBLQaECE-gc1f4tsv3Y6wB_S4bpbKE98XBLQ5vwM_ROO4onJNM

Pour les
grands...

le Palais du Facteur Cheval ?

le palais idéal du facteur cheva s'invite chez vous !

<https://www.infotravel.fr/destinations/europe/france/le-palais-ideal-du-facteur-cheval-sinvite-chez-vous/?fbclid=IwAR3PyvUc4w9-G7PxWczR9JsN54hLbWcThi3CQyWkyKNIf3FMEguhXsmRiqlk>



Pour les
ados...

**Les chroniques
d'Angelo,**

Le confinement, on en parle? (BD)

Découvre pleins d'idées d'activités
et les dessins d'Angelo.



https://www.francetvinfo.fr/culture/bd/en-confinement-avec-un-ado-les-chroniques-d-angelo-jour-7_3884427.html





Jeudi 23 avril 2020 ...

Pour les
petits...



**Construire
une cabane**



**Utilisez quelques couvertures et coussins,
une lampe de poche ... et le tour est joué !**

Un virus qui rôde, plus d'école, plus de copains avec qui jouer, des parents omniprésents... pour faire face à ce nouvel environnement, certains enfants se construisent des refuges intérieurs. Autant de mini-confinements apaisants.

Pour les
grands...

Trésor de confinement :

Choisissez un livre audio gratuit à télécharger.

Pourquoi audio? Pratique, vous libérez vos mains pour faire autre chose en même temps et vous lancez l'histoire... Il y en a pour tous les goûts...

<http://www.litteratureaudio.com/notre-bibliotheque-de-livres-audio-gratuits>

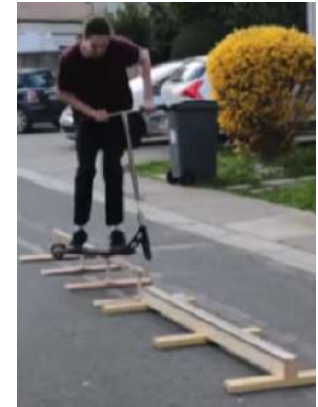
Pour les
ados...

Construire un Rider

**Pour apprendre à s'entraîner
sans skate park.**

Le youtubeur Kilian Larher vous explique comment construire un Rider .

https://www.youtube.com/watch?v=BD_2ZzkxEZo





Vendredi 24 avril 2020 ...

Pour les
petits...



**Des histoires
en musique !**

Les histoires d'Elodie Fondacci.

<https://shows.acast.com/des-histoires-en-musique-d-elodie-fondacci>



Pour les
ados...

Zen !

Faire un coloriage zen
avec la superbe carte d'Antoine Corbineau

**Et d'autres bonnes idées de coloriages
proposées par la ville de Nantes**

<https://metropole.nantes.fr/nantes-entraide/les-nantais-ont-des-idees/jaime-pas-dessiner-je-prefere-co>



Pour les
grands...

Un Mooc?

pour se former, apprendre de nouvelles choses !

Votre défi du jour est de choisir un Mooc de cette liste:

<https://mooc-culturels.fondationorange.com/course/index.php>





Samedi 25 avril 2020 ...

Pour les
petits...



Spectacle dès 3 ans !

Offert par la Compagnie Marizibill

À découvrir sur le site Théâtre Paris Villette .

<https://www.theatre-paris-villette.fr/spectacle/la-petite-casserole-danatole-2/>

Pour les
ados...

**L'auto-massage,
c'est facile !**



https://blog.okapi.fr/tuto-brico/lautomassage-cest-facile-7783.html#_ga=2.150756150.1274163652.1586512619-1348602377.1584472210

Pour les
grands...

Un concert !

Yann Tiersen sur l'île d'Ouessant

<https://www.arte.tv/fr/videos/089084-000-A/yann-tiersen-dans-release-party/>





Dimanche 26 avril 2020 ...

Pour les
yeux...



Emerveillez-vous !

un spectacle proposé
par le cirque du soleil.

<https://www.cirquedusoleil.com/fr/cirqueconnect>

Pour les
oreilles...



Défi Cup Song

À vous de faire de la
musique!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=32&v=0PwIROyO01U&feature=emb_logo

Pour la
bouche...



Pancakes,

Sans œufs...

Au petit déjeuner, en
apéro, au goûter, cette
recette s'est hissé sans
effort dans notre top 5!

<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/1012512-pancakes-vegan-moelleux-et-hyper-simples>

Pour le
corps...



Sport pour tous

https://www.instagram.com/tv/B-PvAWxISCC/?utm_source=ig_embed

Pour l'esprit &
le cœur...



Un créateur

Made in Nantes

Découvrez l'univers
fabuleux de Ziak, Bi-
douilleur-bricoleur

<https://www.lesgugusdeziak.com/>

Ensemble, en famille !



★ COVID-19

- **RESPECTER** les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter

 Lavez-vous très régulièrement les mains	 Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
 Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir	 Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

- **PARTICIPEZ** aux initiatives d'entraide !

État :

<https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/>

Mairie de Nantes :

<https://metropole.nantes.fr/entraide-citoyenne>

Angers :

<https://ecrivons.angers.fr/assemblees/covid19>

Après les vacances,
on se retrouve sur <https://paqlalune.fr/>
pour de nouvelles activités !

PaQ'la Lune

Pour le moment,
les activités de PaQ'la Lune sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Nantes / nantes@paqlalune.fr / 09 51 33 63 79

Angers / angers@paqlalune.fr / 09 80 55 42 06

Siège / administration@paqlalune.fr / 09 54 82 58 35

PaQ'la Lune est soutenue par :



Retrouvez-nous !



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune

