

# PREVENTION EN SANTÉ MENTALE

## PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

### ouvert à toutes et tous

**DATES EN 2025 au SUD DE LYON : OULLINS – PIERRE - BÉNITE**

**2 modules au choix : PSSM module « STANDARD » (ci-dessous)  
PSSM module « JEUNES » (voir au verso)**

**Groupes de 8 à 16 personnes en PSSM module « standard » pour tout public et toute personne majeure souhaitant « apprendre à aider » et connaître les Premiers Secours en Santé Mentale pour toutes et tous :**

**Prochaines dates « en inter » PSSM module « STANDARD » :**

- Jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2025
- Jeudi 30 et vendredi 31 janvier 2025
- Jeudi 06 et vendredi 07 février 2025
- Jeudi 13 et vendredi 14 février 2025
- Jeudi 20 et vendredi 21 février 2025
- Jeudi 27 et vendredi 28 février 2025
- Jeudi 06 et vendredi 07 mars 2025
- Jeudi 20 et vendredi 21 mars 2025
- Lundi 24 et mardi 25 mars 2025



Contactez-nous pour vérifier la disponibilité des dates lors de votre choix et demandez-nous, si besoin, d'autres dates supplémentaires en cours ou à venir ou à planifier ensemble...

**Pour information :**

**Il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette prestation**

**Les tarifs :**

De 250€ TTC en prestation de service à 360€ TTC dans le cadre de la formation professionnelle, en fonction du nombre de participants stagiaires, renseignez-vous !

**Le lieu de la prestation pour les dates ci-dessus :**

Salle Graines de SOL, 122 Bd Émile Zola, 69600 OULLINS – PIERRE - BÉNITE de 8h30 à 17h30

Un lieu qui propose un **cadre collectif, éthique et qualitatif** favorisant le partage, dans une **Coopérative d'Activité et d'Emploi** à découvrir autour du **parc naturel de l'Yzeron** à Oullins

**Les + plus + de cette prestation PSSM en inter :**

Le **confort et la sécurité de petits groupes en moyenne de 8 à 12 participants**, pour être à l'aise dans la confidentialité et la bienveillance, dans un lieu vaste et d'**espace coopératif, humaniste, positif**, favorisant l'échange autour d'un sujet difficile à aborder : la santé mentale ! 🧠

**Plus de 7 heures effectives**, des horaires adaptés en dehors des temps de pauses déjeuner et des pauses physiologiques en matinée et en après-midi variables selon les besoins du groupe et des apprenants-stagiaires, **plus d'élasticité afin d'échanger, de discuter et de mieux comprendre les compétences psycho sociales à retenir**, avant et après les horaires officiels de PSSM.

# PREVENTION EN SANTÉ MENTALE

## PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

### ouvert à toutes et tous

**DATES EN 2025 au SUD DE LYON : OULLINS – PIERRE - BÉNITE**

**Petits groupes de 8 à 16 personnes en PSSM module « jeunes » pour tout public, pour toutes personnes en contact avec un public « Jeunes » :**

**Toute personne majeure souhaitant « apprendre à aider » et connaître les Premiers Secours en Santé Mentale plus spécifiquement et spécialement développé pour les adultes vivant ou bien travaillant avec des adolescents (collège, lycée, institutions, associations, structure, famille) et jeunes majeurs :**

**Prochaines dates « en inter » PSSM module « JEUNES » :**

- Jeudi 27 et vendredi 28 mars 2025
- 
- 
- 
- 



**Contactez-nous pour vérifier la disponibilité des dates lors de votre choix et demandez-nous, si besoin, d'autres dates supplémentaires en cours ou à venir ou à planifier ensemble...**

**Le lieu de la prestation pour les dates ci-dessus :**

Salle Graines de SOL, 122 Bd Émile Zola, 69600 OULLINS – PIERRE - BÉNITE de 8h30 à 17h30

**Les + plus + de la prestation :**

**Le confort et la sécurité de petits groupes en moyenne de 8 à 12 participants ! 😊**

**Plus de 7 heures effectives, des horaires adaptés en dehors des temps de pauses déjeuner**

**Un partenariat et une reconnaissance de PSSM avec la ville d'Oullins-Pierre-Bénite depuis septembre 2022 pour un meilleur développement citoyen des Premiers Secours PSSM !**

**À VENIR EN 2026-2027 : PSSM module Séniors pour tout public , pour toutes personnes en contact avec un public « plus âgés » :**

**Pour tout renseignement complémentaire et inscription :**

**Christophe Suffissais,**

**Formateur certifié PSSM, Premiers Secours en Santé Mentale, France**

Module « Standard » et module « Jeunes »

DU et MBCI de méditation de Pleine Conscience & Compassion

**Tél : 06 88 32 03 23 Courriel : [secoursensantementale@gmail.com](mailto:secoursensantementale@gmail.com)**



Date de la création de la fiche : 09/01/2022

Date de la dernière mise à jour : 06/01/2025

\*Validité 12 2025

Chemin d'accès : G/Prestations PSSM

Fiche PM\_C 2023

Référence PSSMCS20220721