

Jeudi 10 octobre | 13h15
Foyer Ambroise Croizat



Rencontre

Prévention & sécurité

avec Jean-Paul Trotobas, chef de la Police municipale

- **Quels sont les risques pour les seniors ?**
- **L'isolement, un facteur d'insécurité**
- **Les gestes de prudence**
- **Vos déplacements à l'extérieur**
- **Une visite à votre domicile !**
- **Si vous êtes victime...**

Les personnes âgées sont plus fragiles et de ce fait plus exposées aux agissements des délinquants, qui n'hésitent pas à agir par ruse. Il convient donc qu'elles redoublent de vigilance en respectant des conseils simples.

Rencontre organisée dans le cadre de

LA SEMAINE BLEUE

www.pierrebenite.fr



Les seniors sont particulièrement exposés aux :

- cambriolages
- escroqueries
- abus de faiblesse
- pickpockets
- vols à l'arraché
- arnaques sur internet et téléphones portables

● Ne pas rester isolé chez soi

- La solitude est un facteur qui augmente votre insécurité. Participez à la vie associative et créez autour de vous un groupe de personnes susceptibles de vous assister au quotidien.
- Établissez la liste des numéros utiles en cas d'urgence et gardez toujours à proximité de vous un téléphone.
- Les personnes les plus dépendantes peuvent avoir recours à une société de téléassistance.
- Lorsqu'une situation vous semble inhabituelle n'hésitez pas à contacter votre mairie, la police municipale ou les forces de l'ordre. Elles sont là pour vous conseiller et vous aider.

● Les gestes de prudence

- Fermez à clé votre maison même lorsque vous êtes à l'intérieur. Ne laissez jamais la clé dans la serrure d'une porte vitrée.
- De nuit, en période estivale, évitez de laisser les fenêtres ouvertes surtout si elles donnent directement sur la voie publique.
- En cas d'absence, ne laissez pas vos clés sous le paillason ou sous un pot de fleurs. Confiez-les à une personne de confiance.
- Faites installer sur votre porte un œilleton et un entre-bâilleur.
- Entreposez vos outils et les échelles dans des locaux fermés
- N'inscrivez que votre nom sur la boîte aux lettres, évitez les termes "veuf", "veuve", "madame" ou "mademoiselle".

● Vos déplacements à l'extérieur

- Ne transportez pas d'importantes sommes d'argent ou de bijoux trop voyants.
- Faites-vous accompagner d'un ami ou d'un parent pour aller faire des retraits d'argent.
- Si vous avez le sentiment d'être suivi entrez dans un lieu animé.
- Lorsque vous vous déplacez à pied, évitez les lieux isolés et sombres. Marchez face aux voitures au milieu du trottoir votre sac, fermé et tenu en bandoulière du côté opposé à la chaussée.

● Une visite à votre domicile !

- Si vous ne connaissez pas la personne qui se présente à votre domicile, n'ouvrez pas votre porte.
- Si votre visiteur se présente sans rendez-vous comme un agent du gaz, de l'électricité de la poste ou de tous autres services connus, demandez-lui sa carte professionnelle ou son ordre de mission.
- Vous pouvez dans ce cas effectuer un contre appel en utilisant le numéro de téléphone figurant sur votre facture et solliciter un nouveau rendez-vous.
- Si votre interlocuteur se montre insistant ou menaçant, contactez la police ou la gendarmerie.
- Ne vous laissez pas attendrir par des propos qui n'auront pour but que de détourner votre vigilance.

● Si vous êtes victime

- N'opposez aucune résistance, votre vie est plus précieuse que vos biens.
- En cas d'agression, criez pour attirer l'attention des autres passants.
- Tentez de mémoriser le maximum de détails concernant les éléments physiques de votre agresseur et contactez au plus vite la police ou la gendarmerie pour déposer plainte.

Fiche d'informations

- **Police nationale
Gendarmerie**  **17**
- **Police municipale**  **04 78 86 62 40
06 84 76 97 75**
- **Pompiers**  **18 ou 112**
- **Samu**  **15**
- **Mon médecin** 
- **Ma mairie**  **04 78 86 62 62**
- **Le gardien** 
- **Mes voisins** 
- **Carte de crédit
perdue ou volée**  **0 892 705 705**
- **Opposition
chéquier**  **0 892 683 208**