



MENUS • Novembre 2022

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>Lundi 31/10</i>	<i>Mardi 01</i>	<i>Mercredi 02</i>	<i>Jeudi 03</i>	<i>Vendredi 04</i>
Entrées	Salade verte composée B I K		Tarte au fromage A B F	Salade de concombres I K	Carottes râpées I K
Viande, poisson, œuf	Quenelles nature sce tomate A		Steak haché Filet de hoki C	émincé végé aux champignons E	Filet de cabillaud C
Accompagnement	Riz		Courgettes BIO	Purée F	Pommes de terre persillées
Produits laitiers	Clémentine		Chèvre F	Yaourt aux fruits F	comté F
Desserts			Orange	Cookies chocolat A B	Pomme
	<i>Lundi 07</i>	<i>Mardi 08</i>	<i>Mercredi 09</i>	<i>Jeudi 10</i>	<i>Vendredi 11</i>
Entrées	Salade d'endives I K	Betteraves vinaigrette I K	Salade de H Verts BIO I K	Macédoine mayonnaise B K I	
Viande, poisson, œuf	Spaghetti BIO aux légumes A	Boulette d'agneau aux herbes Filet de poisson à la bordelaise C	Emincé de dinde BIO Filet de colin au four C	poisson pané C	
Accompagnement		Petits pois BIO	Penne BIO A	Carottes vichy	
Produits laitiers	Edam F	Flamby F	Boursin Nature F	Cabret chèvre F	
Desserts	Fruits	Fruit au sirop	Compote BIO	4/4 vanille B	

	<i>Lundi 14</i>	<i>Mardi 15</i>	<i>Mercredi 16</i>	<i>Jeudi 17</i>	<i>Vendredi 18</i>	
Entrées	Salade coleslaw B I K	Taboulé A K	Soupe de légumes	Œuf mayonnaise B I K	Crêpes au fromage A B F	
Viande, poisson, œuf	Nem au légumes A E	Sauté de porc aux pruneaux	Pot-au-feu et ses légumes	penne bolo végétal E + fromage râpé A	Filet de poisson à la crème C	
Viande, poisson, œuf		Quenelles nature sauce Armoricaine N	Pot au feu poisson et ses légumes		Épinards au beurre	
Accompagnement		Riz BIO	Côtes de blettes béchamel		Yaourt nature BIO F	Fruit
Produits laitiers		Compote BIO	Gouda F		Fruit	Mousse vanille et coulis de fruits rouges F
Desserts			Fruit BIO			
	<i>Lundi 21</i>	<i>Mardi 22</i>	<i>Mercredi 23</i>	<i>Jeudi 24</i>	<i>Vendredi 25</i>	
Entrées	Sardines K	Salade de pommes de terre I K	Velouté de potiron	Céleri mayonnaise B H I K	Salade d'Endives mimosa B I K	
Viande, poisson, œuf	Penne BIO et fromage râpé A F	Pilon de poulet roti	Steak haché BIO au jus	Couscous aux légumes (semoule BIO) A	Quenelles de poisson sauce crustacé N	
Viande, poisson, œuf		Poisson pané A C	Filet de colin à la tomate C		Riz Bio	
Accompagnement		légumes ratatouille	Carottes BIO au cumin		Lentilles Dijonnaise	crème dessert F
Produits laitiers		Fruit	Petit cabret F		Camembert bio F	Fruit BIO
Desserts			fruits au sirop		Fruit	Cake maison B