

MENUS - Mois de JUILLET 2022

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Entrées	salade composée I/B/K	salade de Perles A/D/N/K/I	salade de riz BIO I/K	Salade verte mimosa B/I/K	Salade de tomates I/K
Viande	nugget's de blé A/D/E	sauté de volaille aux champignons	steak haché BIO basquaise	steack fromager B/E/F	Filet de colin crème de poivrons C/F/M/N
Poisson		Omelette B	Filet de colin basquaise C		
Accompagne- ment	Courgettes BIO à la provençale	pommes grenaille	Haricots verts BIO	penne BIO A	Carottes BIO au cumin
Produits laitiers	fromage blanc BIO F	Camembert BIO F	edam F	cantafrais F	Vache qui rit BIO F
Desserts	Pastèque	Abricot	Cerises	Gateau maison A/B	Fruit BIO

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Entrées	Carottes râpées K/I	Pique nique	salade de Lentilles K/I	FERIE	Pique nique
viande	Salade de tomates et thon K		Emincé de porc à la tomate		
Poisson			Filet de poisson roti C		
Accompagne- ment	salade parmentière K		haricots verts BIO		
Produits laitiers	Chanteneige BIO F		yaourts BIO F		
Desserts	Melon		4/4 pistache A/B/G		

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Entrées	salade composée (tomates/œufs) B/K/I	tomate féta K/I	salade verte K/I	Pique nique	Carottes au citron K/I
Viande	nems aux légumes A	Boulette d'agneau à la menthe	Sauté de veau à la tomate		mousse de poisson sce crustacé B/C/M/N
Poisson		filet de poisson beurre noisette C	Omelette aux herbes B		
Accompagnement	pommes sautées	carottes BIO	Haricots verts BIO		pommes vapeur
Produits laitiers	Yaourt fraise BIO F	Leerdamer F	camembert BIO F		Vache qui rit BIO F
Desserts	Fruit	Fruit au sirop	compote de pommes BIO		Fruit BIO

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Entrées	salade de tomates K/I	salade verte et cœur de palmier K/I	melon	salade verte aux croûtons K/I	salade de lentilles BIO K/I
Viande	filet de poisson au citron C	Boulette de bœuf	quenelle sce nantua F/M/N	salade de pois chiche au curry	Dos de cabillaud aux herbes C
Poisson, œufs		Tarte au fromage A/B/F		macédoine de légumes mayonnaise B/I	
Accompagnement	Semoules BIO A	carottes BIO	riz BIO	Chip's	petits pois BIO
Produits laitiers	Chanteneige BIO F	yaourt nature BIO F	Emmental F	Boursin nature F	Leerdamer F
Desserts	Compote BIO	Fruit	Fruit BIO	Fruit au sirop	Fruit

