

MENUS - Mois de Février 2020

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

Menus

	<i>Lundi 3</i>	<i>Mardi 4</i>	<i>Mercredi 5</i>	<i>Jeudi 6</i>	<i>Vendredi 7</i>	Semaine 06
Entrées	Carottes râpée	Tarte au fromage	Salade verte et œuf dur	Salade de pâtes BIO	Betteraves rouges en salade	
Viande	Nugget's végétal,	Poulet rôti	Couscous	sauté de bœuf BIO	Gratin de poisson et fruits de mer	
Poisson				Filet de colin		
Accompagnement	Rigatoni BIO,	Purée de carottes	Yaourt nature BIO	Gratin de potiron	Mélange céréales et lentilles BIO	
Produits laitiers	Yaourt vanille BIO	6 desavoie		rondelé	Brie BIO,	
Desserts	Compote de pommes BIO	Fruit	Fruit	Gâteau châtaigne,	Fruit BIO	
Allergènes	<i>A/E/F//J/K</i>	<i>A/B/C/F</i>	<i>A/B/F//K</i>	<i>A/B/C/F/G//K</i>	<i>A/C/F//K/N</i>	

	<i>Lundi 10</i>	<i>Mardi 11</i>	<i>Mercredi 12</i>	<i>Jeudi 13</i>	<i>Vendredi 14</i>	Semaine 07
Entrées	Salade d'endives et noix	Taboulé BIO à la menthe	Soupe de potiron	Céleri rémoulade	Salade parmentière	
Viande	Quenelles nature sce forestière	Rôti de dinde BIO au jus	Choucroute garnie	Longe de porc rôtie	Filet de poisson frais meunière	
Poisson						
Accompagnement	Riz BIO	Petits pois BIO à la française		Pâtes BIO au beurre	Épinards BIO à la crème	
Produits laitiers	Tomme BIO,	Edam	Tomme BIO	Camembert BIO	Fromage frais BIO,	
Desserts	Fruit	Fruit BIO	Fruit	Tartelette aux fruits rouges	Fruit	
Allergènes	A/F/G//K	A/C/F/K	A/E/F	A/B/E/F/H//J/K	A/C/F//K	

	<i>Lundi 17</i>	<i>Mardi 18</i>	<i>Mercredi 19</i>	<i>Jeudi 20</i>	<i>Vendredi 21</i>	Semaine 08
Entrées	Salade verte et surimi	Macédoine mayonnaise	Salade Coleslaw	Pois chiches à l'orientale	Chou-fleur BIO vinaigrette	
Viande	Saucisse de volailles BIO	Chili con carne	Boudin aux pommes	Sauté de Bœuf	Filet de poisson frais citron	
Poisson						
Accompagnement	Mélange quinoa boulgour BIO,	Riz BIO	Purée de pommes de terre	Carottes BIO	Trio de brocoli, panais et courge BIO	
Produits laitiers	St Paulin BIO,	Camembert BIO	Comté	Fromage blanc nature BIO	Vache qui rit BIO,	
Desserts	Compote BIO	Fruit	Fruit BIO	4/4 chocolat	Flan BIO	
Allergènes	A/C/F//K	A/B/E/F//K	A/F//K	A/B/F//K	A/C/F//K	

	<i>Lundi 24</i>	<i>Mardi 25</i>	<i>Mercredi 26</i>	<i>Jeudi 27</i>	<i>Vendredi 28</i>
Entrées	Sardines	Carottes râpées	Salade parmentière	Salade verte, emmental et croutons	Salade de penne BIO et tomates séchées
Viande	Steak haché BIO	Sauté de dinde forestier	Spaghetti à la bolognaise & parmesan	Curry de légumes	Filet de poisson pané
Poisson					
Accompagnement	Céréale aux 5 légumes	Haricots verts BIO		Riz BIO	Purée de carottes au cumin
Produits laitiers	Brie BIO	Tomme BIO,	Emmental	Yaourt BIO aux fruits	Yaourt framboise BIO
Desserts	Fruit BIO	Fruit	Compote de pommes BIO	île flottante	Flan BIO
Allergènes	A/E/C/F	A /C/E/F/IK	A/E/F/I/K	A/E/F/I/K	A/F/I/K

Semaine 09

