

MENUS ~ JANVIER 2023

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	<i>lundi 2 janvier 2023</i>	<i>mardi 3 janvier 2023</i>	<i>mercredi 4 janvier 2023</i>	<i>jeudi 5 janvier 2023</i>	<i>vendredi 6 janvier 2023</i>
Entrée	salade d'endives I K	salade verte mimosa B I K	salade de pâtes à la niçoise A I K	Carottes râpées I K	émincé de chou blanc I K
plat 1	quenelle nature sauce béchamel A B	steak haché au jus	Sauté d'agneau au thym	Hachis parmentier F	poisson pané et citron A C
plat 2					
Garniture	riz	endives braisées	Courgettes aux herbes		polenta crémeuse F
Fromage	petit suisse F	emmental F	cantal F		bûche du pilat F
Dessert	fruit	fruit	compote	Galette des rois A	fruit

	<i>lundi 9 janvier 2023</i>	<i>mardi 10 janvier 2023</i>	<i>mercredi 11 janvier 2023</i>	<i>jeudi 12 janvier 2023</i>	<i>vendredi 13 janvier 2023</i>
Entrée	salade de coquillettes A I K	carottes râpées I K	salade verte I K	Betteraves rouges vinaigrette I K	salade d'endives ,emmental et noix G I K
plat 1	steack de blé A E	émincé de boeuf à la tomate	escalope de porc à la moutarde I	couscous aux légumes et bœuf	filet de poisson basquaise C
plat 2					
Garniture	purée de potiron F	haricots verts	Pomme purée F	semoule au raisin A	carottes glacées
Fromage	port salut F	camembert F	bûche de chèvre F	yaourt nature F	fruit
Dessert	compote	fruit	fruit	Flan caramel B F	

	<i>lundi 16 janvier 2023</i>	<i>mardi 17 janvier 2023</i>	<i>mercredi 18 janvier 2023</i>	<i>jeudi 19 janvier 2023</i>	<i>vendredi 20 janvier 2023</i>
Entrée	Salade de concombres I K	Salade de chou fleur I K	Taboulé A K	Sardines C	Salade coleslow I K
plat 1	spaghetti bolo végé A E	Emincé de bœuf	Jambon chaud sauce forestière	curry de légumes et pois chiche	mousse de saumon à l'oseille C
plat 2					
Garniture		Courgettes aux herbes	Purée de carottes F	riz parfumé	Blé A
Fromage		Petit suisse aux fruits F	Comté F	Yaourt sucré F	Flan vanille B
Dessert	fruit	compote	fruit	Mousse chocolat/fruit	fruit

	<i>lundi 23 janvier 2023</i>	<i>mardi 24 janvier 2023</i>	<i>mercredi 25 janvier 2023</i>	<i>jeudi 26 janvier 2023</i>	<i>vendredi 27 janvier 2023</i>
Entrée	Terrine de poisson C	Endives et pommes I K	Cœur d'artichaut vinaigrette I K	Salade de haricots verts I K	Taboulé A K
plat 1	Samossas aux légumes A E	Rôti de bœuf	Emincé d'agneau au cumin	lasagnes A F	Quenelle de brochet sauce aurore A C F
plat 2					
Garniture	Riz et carottes	Lentilles	Gratin de chou fleur F		Penne au beurre A
Fromage	Gouda F	Emmental F	compote		Chèvre frais F
Dessert	Fruit au sirop	fruit		Riz au lait F	fruit

	<i>lundi 30 janvier 2023</i>	<i>mardi 31 janvier 2023</i>	<i>mercredi 1 février 2023</i>	<i>jeudi 2 février 2023</i>	<i>vendredi 3 février 2023</i>
Entrée	Lentilles en salade I K	Concombre I K	Salade de chou vert I K	Radis	taboulé A K
plat 1	Saucisse végé E	Blanquette de volaille F	Escalope de porc au jus	chili E	poisson pané C A
plat 2					
Garniture	Semoule au raisin A	Tortis au beurre et fromage A	Ratatouille	riz/haricots rouges	Carottes au cumin
Fromage	Kiri F	fruit	Yaourt nature F	Edam F	St Paulin F
Dessert	fruit		fruit	4/4 chocolat A	compote