

MENUS du mois de Janvier 2022



Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite



Menus

	<i>Lundi 03</i>	<i>Mardi 04</i>	<i>Mercredi 05</i>	<i>Jeudi 06</i>	<i>Vendredi 07</i>
Entrées	Betteraves rouges I K	Salade verte et croûtons A I K	Salade de riz BIO à la Niçoise I K	Tarte au fromage A B F	chou-fleur BIO mimosa B I K
Viande	Escalope de blé A E	Sauté de dinde au jus	Sauté de bœuf paprika	Spaghetti BIO aux légumes + rapé	Brandade de poisson C F
Accompagnement	Penne BIO	Carottes et chou fleur	Pommes de terre persillées	Yaourt aux fruits F	Emmental BIO F
Produits laitiers	Cantal F	Gouda F	Bûche de chèvre F	Galettes des rois A B G	Fruit
Desserts	compote	Fruit BIO	Fruit		
	<i>Lundi 10</i>	<i>Mardi 11</i>	<i>Mercredi 12</i>	<i>Jeudi 13</i>	<i>Vendredi 14</i>
Entrées	carottes râpées ciboulette I K	Rosette/cornichon salade verte I K	Soupe de légumes	salade de coquillettes BIO et tomates séchées A I K	betteraves vinaigrette I K
Viande	Omelette	Sauté de bœuf à la tomate	Sauté de veau aux champignons	œufs florentine B F	fritto misto A C
Accompagnement	Spaghettis BIO	Dos de cabillaud à la tomate C	gratin de poisson aux moules C M N		Pommes vapeur
Produits laitiers	Tome F	Carottes BIO au beurre	riz BIO	Yaourt nature F	Edam BIO F
Desserts	compote de pommes	Emmental BIO F	Camembert BIO F	Flan vanille B F	Fruits

	<i>Lundi 17</i>	<i>Mardi 18</i>	<i>Mercredi 19</i>	<i>Jeudi 20</i>	<i>Vendredi 21</i>
Entrées	salade verte/emmental I K	salade parmentière I K	poireaux vinaigrette I K	Œufs mayonnaise B I K	paté de campagne/salade verte I K
Viande	Pané de blé tomate et mozza A E	Emincé de porc	Emincé de poulet BIO au citron		Quenelle de brochet A C
		omelette	Filet de colin sce crustacé C N	Hachis parmentier végété	
Accompagnement	Poêlée carottes et haricots verts BIO	Ebly au beurre A	choux fleur BIO		riz BIO
Produits laitiers	Fromage blanc BIO F	Yaourt Fraise BIO F	Rondelé BIO F	Gouda BIO F	Yaourt citron BIO F
Desserts	Poire au sirop	Fruit	Fruit	Pâtisserie maison A B	Fruit
	<i>Lundi 24</i>	<i>Mardi 25</i>	<i>Mercredi 26</i>	<i>Jeudi 27</i>	<i>Vendredi 28</i>
Entrées	Pizza A	Chou blanc râpé I K	Soupe de courge	Terrine de poisson B	Céleri rémoulade I K H
Viande	Aiguillette blé et carottes A E	Sauté de dinde BIO tomate	Emincé d'agneau		Filet de poisson meunière C
		Filet de colin aux aromates C	Dos de cabillaud meunière A C	Riz cantonais(+ crevettes, œufs brouillés,p pois) B	
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Brocolis BIO	Macaronis BIO		Blé façon pilaf
Produits laitiers	Rouy F	Mimolette F	Yaourt Citron BIO F	Emmental BIO F	St Paulin BIO F
Desserts	Compote de pommes BIO	Fruit BIO	Fruit	Gaufre B A	Fruit