



MENUS du mois de Janvier 2020



Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

Menus Foyer

	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Semaine 2
Entrées	chou rouge vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de riz BIO à la Niçoise	Rosette/cornichon salade verte	chou-fleur BIO mimosa	
Viande	Filet de dinde au jus	Nugget's de blé	Sauté de bœuf BIO paprika	Cuisse de poulet rôtie	Brandade de poisson	
Accompagne- ment	Semoule de blé BIO	Purée de potiron	Pommes de terre persillées	Spaghetti BIO		
Produits laitiers	Camembert BIO	Gouda	Bûche de chèvre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO,	
Desserts	Pêche au sirop	Fruit BIO	Fruit	Galettes des rois	Fruit	
Allergènes						

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Semaine 3
Entrées	carottes râpées ciboulette	Tarte au fromage	Soupe de légumes	salade de perles et tomates séchées	betteraves rouges vinaigrette	
Viande	Escalope de porc au jus	Sauté de bœuf à la tomate	Emincé de poulet BIO au citron	œufs florentine	Poisson au four	
Accompagne- ment	Macaroni BIO au beurre	Carottes BIO au beurre	riz BIO		Pommes vapeur	
Produits laitiers	Flan chocolat BIO,	Emmental	Camembert BIO	Yaourt framboise/passion BIO,	Edam BIO,	
Desserts	compote de pommes	Fruit	Fruit BIO	gateau roulé confiture	Fruits	
Allergènes						

	<i>Lundi 20</i>	<i>Mardi 21</i>	<i>Mercredi 22</i>	<i>Jeudi 23</i>	<i>Vendredi 24</i>	
Entrées	Céleri rémoulade	salade verte/tomate et emmental	salade parmentière	Œufs mayonnaise	betteraves rouges et pommes BIO	Semaine 4
Viande	Nem aux légumes	Emincé de porc	Sauté de veau aux champignons	Hachis parmentier bœuf	Quenelle de brochet	
Accompagnement	Poêlée de légumes	perles au beurre	choux fleur BIO		riz BIO	
Produits laitiers	Fromage blanc BIO	Yaourt fruits	Bûche du pilat	Gouda BIO,	Yaourt citron BIO,	
Desserts	Poire au sirop	Fruit	Fruit	Fruit BIO	Fruit	
Allergènes						
	<i>Lundi 27</i>	<i>Mardi 28</i>	<i>Mercredi 29</i>	<i>Jeudi 30</i>	<i>Vendredi 31</i>	
Entrées	Pizza	Terrine de poisson	Soupe de courge	Chou blanc râpé	Céleri rémoulade	Semaine 5
Viande	Côte de porc au jus	Sauté de dinde tomate	Escalope de veau forestière	Nugget's de blé BIO,	Filet de poisson meunière	
Accompagnement	Brocolis BIO	Purée de pommes de terre	Macaronis BIO	Printanière de légumes	Blé façon pilaf	
Produits laitiers	Carré de l'est	Mimolette	Yaourt BIO	Emmental BIO,	St Paulin BIO,	
Desserts	Compote de pommes BIO	Fruit BIO	Fruit	Fruit	Fruit	
Allergènes						

